

# 中華料理 蘇州

☎0258-35-2560 国長岡市大手通2-2-11  
西澤ビル2F 国11:00~14:00、18:00~22:00  
国日曜日 席・ホール 35名(個室有)



## 夏野菜たっぷりの塩味ヘルシーラーメン

開店48周年を迎えた蘇州のスープは、魚介ベースであっさりとした塩味。定番は「エビラーメン」だが、「地元産のいいものを残したい」と2代目オーナーが夏の長岡野菜をたっぷり使った「長岡野菜ラーメン」を考案。「巾着茄子、梨茄子、かぐらなばんなどを入れたヘルシーラーメンを一度味わってみてください」



オーナー  
西澤 孝さん

### 長岡野菜を使った旬のメニュー

- 長岡野菜ラーメン/780円
- おすすめメニュー
- エビラーメン/780円
- 五目ラーメン/680円
- カニチャーハン/780円



# 日本料理 胡蝶

☎0258-37-2102 国長岡市台町2-8-35 ホテルニューオータニ長岡1F  
国11:30~14:30、17:00~21:00 国年中無休 席・ホール 56名(個室有)



## 郷土「愛」御膳 3,500円(税・サ込)

- 前菜/酢スイキ 長岡市養茄子 ぶかし 茄子 滑き辛子 生姜醤油 栃尾の油揚げ 葱 神楽南蛮味噌焼き
- 冷し鉢/ゆうごう 蟹鉾かけ 香味野菜 もぐさ生巻
- 造り/出雲崎のボイルサザエ 日本海の鳥賊細造り 甘海老 山葵 芽物
- 焼物/日本海産のど黒一夜干し あいらい (モロコインゲン 香味噌和え) はじかみ
- 揚物/佐渡の一夜干し鳥賊と夏野菜の天婦羅 オクラ 糸瓜 天だし
- 食事/長岡産コンヒカリ御飯
- 汁物/味噌汁(大根菜と薄揚げ)
- 香の物/梨茄子漬け 糸瓜味噌漬け
- 甘味/長岡 着豆腐 きなこ 黒蜜添え

## 素材本来の旨みを生かした四季折々の味

JAの直売所へ足を運び、食材を仕入れるという料理長のこだわりは、長岡野菜をはじめとする地元産野菜の旨みを十分に生かした四季折々の味。「華美な演出や細工をせず、季節が一番おいしい素材を採り入れました。地元長岡の風土から生まれた野菜本来の味をぜひご堪能ください」。館内の静謐さを映したようにあしらわれた料理にひとたび箸をつけると、ふくよかな香りや味わいが口中に広がる。「9月には、東京のお客様が肴豆を味わいにバスでいらっしゃいます」。人気は昼夜共通のコース「郷土「愛」御膳」(写真)で、長岡野菜がふんだんに使われている。

### 長岡野菜を使った旬のメニュー

- 郷土「愛」御膳
- のっぺい ●蒸かし巾着なす(※4ページ参照)
- 栃尾の油揚げ(神楽南蛮味噌はさみ)
- お土産(販売)
- 菊小袖寿司
- 山古志ものがたり(山古志神楽南蛮味噌・山古志モロコ入)



ホテルニューオータニ長岡 宿泊料飲部 和食調理課  
大澤 和人 料理長



(写真左)菊小袖寿司/秋以降は長岡野菜「おもしろい」を使用 1,600円(税込) ※前日までに要予約  
(写真右)山古志ものがたり/神楽南蛮味噌・山古志モロコ入 1,260円(税込)

# 旬の長岡野菜が食べられるお店 ①

糸魚川市は日本を東西に分ける巨大なフォッサマグナ(溝)「糸魚川-静岡構造線(糸静線)」が市のほぼ中央を走ることで有名だ。市内には五億年以上も前の地層が現存し、さまざまな岩石が存在する。これら地質学的に貴重な大地を目で見て実際に触れ、楽しみながら地質学が学べるのが糸魚川ジオパークだ。「海岸あり、新潟県で最高峰の小連華山(これんげさん)あり」の珍しい地形は標高差が約二、八〇〇mに及び、低地から高山帯まで多種多様な動植物を一度に観察することができる。またヒスイ文化や鉱山、石灰岩産業といった人間が育んできた歴史資料も豊富にそろい、現在、発掘調査がなされている縄文時代の長者ヶ

原遺跡や寺地遺跡、上杉謙信が武田信玄に塩を贈った古道「塩の道(松本街道)」が暴れ川だった姫川を避け、糸魚川-静岡構造線沿いのルートをとった事例など、糸魚川ジオパークならではのジオ探検が満喫できる。この糸魚川ジオパーク、実はユネスコのGeoparkよりも先に名付けられた。歴史は一九八七年にまとめられた「フォッサマグナと地域開発構想」に始まり、市内に数多く現存する露頭(崖)や地形などの自然資源(特に、地質学資源)と文化系資源をあわせ、まちづくりに活用しようとした際、地質学のGeologyと公園のParkを組み合わせて、Geoparkと造語にしたもの。季節ごとにガイド付きツアーが企画される糸魚川ジオパーク。この夏、参加して悠久の浪漫に触れてみてはいかがだろうか。

## 糸魚川市の見どころは?

- マリンドリーム能生  
能生漁港で捕れたカニを釜ゆでにして販売する直売所。その場で食べることもできる。  
☎025-566-3456  
国8:00~17:30  
国かにや横丁/1~2月、マリンドリーム能生/元旦のみ
- 糸魚川観光物産センター  
糸魚川の名産品を各種とりそろえ、店内にはヒスイの加工所も。原石の加工も可。  
☎0120-76-1788  
国9:00~18:00  
国元旦のみ
- ひすい食彩館  
糸魚川の産地直売店。安全で新鮮な地元産の野菜がいっぱい。  
☎025-553-0050  
国9:30~17:00(6~9月まで9時間店、7~9月まで18時迄営業)  
国1月1~3日、2月28日
- 道の駅 親不知ピアパーク  
おさかなセンター、お土産コーナー、レストラン、レストピアがあり、夏は目の前が海水浴場に。  
☎025-561-7288  
国9:30~17:00(レストラン漁火のみ~19:00)



# 糸魚川市

洞爺湖・有珠山(北海道)、島原半島(長崎県)とともに2009年8月22日、日本で初めて『世界ジオパーク』に認定された糸魚川。市のほぼ中央を「糸魚川-静岡構造線(糸静線)」が縦断し、地質学的に重要な露頭(崖)や地形が点在する。ジオパーク(Geopark)とは、地球科学的に見て貴重な特徴を持つ地域を含む自然公園。『糸魚川ジオパーク』は実際に目で見、触れて、体験しながら大地の歴史が学べるスポットだ。



## 糸魚川はこんな街

新潟県の最西端に位置する糸魚川市は南に長野県、西に富山県が隣接する。ヒスイや石灰石などの鉱物資源をはじめ森林資源、水資源に恵まれ、中部山岳国立公園、上信越高原国立公園、親不知・子不知(おやしらずこしらず)県立自然公園、久比岐(くびぎ)・白馬山麓県立自然公園がある。日本列島生誕の謎を秘めるフォッサマグナは世界的にも貴重な学術資源の一つ。

●糸魚川ジオパーク URL: <http://geo-itoigawa.com>

# 日本初 世界ジオパーク 糸魚川ジオパーク

ITOIGAWA GEOPARK

日本で初めて世界ジオパークに認定された糸魚川ジオパークは、市内全域に広がる約200の「ジオポイント」をまとめた個性ある24の「ジオサイト」から成り、1つのジオサイトの見学時間はおよそ2~3時間。各々のジオサイトに順番はなく、どこから見ても、大地の雄大さと神秘的な景観が堪能できる。

●フォッサマグナミュージアム  
地球誕生の秘話や大地の不思議が学べる博物館。フォッサマグナを発見したナウマン博士の資料、新鉱物なども展示。糸魚川ジオパークのインフォメーションセンターでもある。  
☎025-553-1880 国9:00~17:00(入館16:30まで) 国月曜(祝日の場合は開館)、国民の祝日と休日の翌日、年末年始(12月28日~1月4日) 国大人500円、小中高生300円、小学生未満・障害者無料



## 糸魚川市に広がるジオサイト 24 site

- ①市振
- ②親不知
- ③青海海岸
- ④青海川ヒスイ峡
- ⑤今井
- ⑥糸静線と塩の道(北部)
- ⑦マイコミ平
- ⑧橋立金山
- ⑨小滝川ヒスイ峡
- ⑩榎海新道
- ⑪姫川渓谷(大糸線)
- ⑫糸静線と塩の道(南部)
- ⑬姫川渓谷
- ⑭蓮華
- ⑮糸魚川海岸
- ⑯美山公園・博物館
- ⑰月不見の池
- ⑱海川渓谷
- ⑲雨飾山
- ⑳焼山
- ㉑弁天岩
- ㉒神道山
- ㉓権現岳
- ㉔筒石・浜徳合

